

# 4/12 Mit Ute Lauterbach durchs Glücksjahr 2016

2016 als Jahr, um sich neu zu entdecken. In 12 Monaten 12 Kompetenzen des Menschen genauer unter die Lupe nehmen und sie zur Persönlichkeitsentfaltung in den bestmöglichen Vorwärtsgang lenken.

Ein Jahr um das Drehbuch für ein glückliches Leben zu schreiben! Und dann die Erkenntnisse leben! Wie? Tasten Sie sich an Ihr Glück heran:

1. Durch Visionsfragen
2. Indem Sie Warnsignale - also **Indikator-Befindlichkeiten** - erkennen und
3. diese durch Selbsterkundungsfragen dann gemäß Ihren Antworten in Handlungskonsequenzen münden lassen und einen Monat lang weiterfragen, weiterspüren und neu handeln



## FÜHLENDE ⇒ Bedürfnisbefriedigung

Jetzt wird es richtig gemütlich oder ungemütlich. Je nachdem wie hell oder dunkel unsere Stimmung ist.

Wie der Name schon vermuten lässt, geht es FÜHLENDE um das Fühlen, um die Befindlichkeit und alles, was diese unmittelbar ausmacht, wie die Bedürfnisbefriedigung und die Wunscherfüllung.

### 1. Visionsfragen

- Was muss geschehen, damit ich mich mit mir und meinem Leben vollherzig identifizieren kann?
- In was für einem Wohnumfeld würde ich mich richtig wohl fühlen?
- Was sind meine größten Wünsche?

### 2. Selbsterkundungsfragen zu den Warnsignalen: Ungeborgenheit, verfinsterte Gemütslage

Immer wenn wir uns seelisch ausgesetzt oder ungeborgen fühlen, registriert FÜHLENDE, dass unsere Bedürfnisse und Wünsche unbeantwortet sind. Deshalb folgende Fragen:

- Womit oder mit wem bin ich identifiziert, obwohl mir das nicht gut tut?
- Was sind meine Bedürfnisse? Wie kann ich ihnen gerecht werden?
- Wie kann ich für innere und äußere Geborgenheit in meinem Leben sorgen?

### 3. Handle!

Und jetzt einen ganzen Monat lang die Seelenpflege groß schreiben und mit den entsprechenden Handlungskonsequenzen für innere Beheimatung sorgen.

Zum Beispiel: Sorge für mehr Wohlfühl-Erfahrungen und Wunscherfüllungen.

Anders für sich sorgen und sich dadurch besser fühlen!

## FÜHLENDE ist der Seismograph unserer Befindlichkeit.

Deshalb lohnt es sich, die psycho-energetische Dynamik, die sich hinter FÜHLENDE verbirgt, tiefer zu verstehen. Sie wollen das? Und Sie wollen sich mehr lieben? Gehen Sie mit Ute Lauterbach und ihrem neusten Buch **Wer sich liebt, umarmt die Welt** auf Entdeckungsreise und bergen Sie noch mehr und leichter die Schätze in Ihrer Seele. Lesen Sie mehr zu dieser Kompetenz ab Seite 72. Werden Sie leidenschaftlicher Regisseur und begeisterte Drehbuchautorin Ihres Glücks! Beantworten Sie die Monatsfragen und finden Sie immer wieder neu heraus:

- ⇒ Wie sieht es in mir wirklich aus?
- ⇒ Was brauche ich mehr als alles andere?

