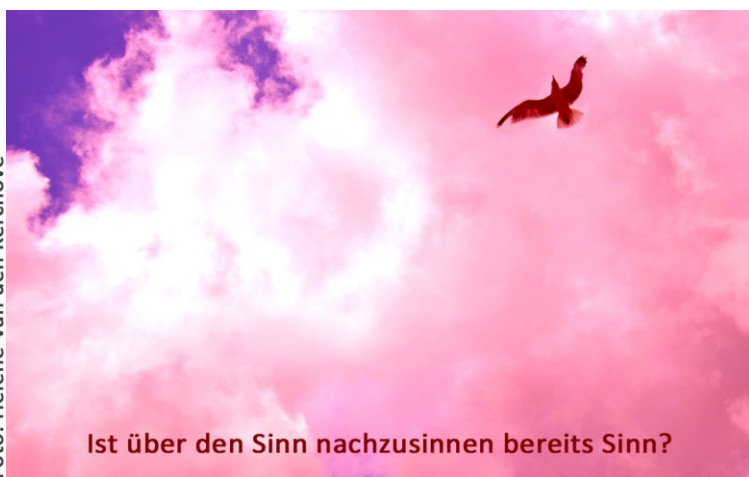


Global-Player-Projekt: sich für Sinn entscheiden

Foto: Hélène Van den Kerchove



Ist über den Sinn nachzusinnen bereits Sinn?

Global Player ist die Kompetenz die das Große und Ganze im Blick hat. Es geht ihr nicht um die kleine, egozentrische Nützlichkeit, sondern im besten Fall um die ganze Welt und um den Sinn an sich. Das ist ein großes Unternehmen. Wie wird da ein konkretes Projekt für dich und mich draus?

Wir lassen uns nicht entmutigen von Wittgensteins Aussage:

„Ist nicht dies der Grund, warum Menschen, denen der Sinn des Lebens nach langen Zweifeln klar wurde, warum diese dann nicht sagen können, worin dieser Sinn bestand.“

Ich definiere den Sinn des Lebens so: Er besteht darin, zum eigenen Frieden, dem Frieden anderer und damit zum Weltfrieden beizutragen. Ich begründe diese Definition folgendermaßen: Jeder Mensch ist bewusst oder unbewusst bestrebt, den Kopf so frei wie möglich zu haben. Ein gänzlich freier Kopf offenbart die von Wittgenstein angedeutete, unaussprechliche Evidenz des Sinns. In diesem von Allen ersehnten Zustand erleben wir vollständigen inneren Frieden und Glückseligkeit. Deshalb ist alles, was zur Erreichung dieses Zustandes beiträgt, ein Zugpferd in die Sinnrichtung.

Das **Globel-Player-Projekt** erhält hiermit Kontur und lässt sich für die Praxis aufbereiten. Frage dich, was du tun und lassen könntest, um zu deinem Frieden beizutragen. Das wirkt sich automatisch auf andere aus. Ein friedlicher Mensch ist keine soziale Umweltverschmutzung. Noch konkreter: Mit welchen selbstverletzenden Gedanken und Jammerplatten verdirbst du deinen Frieden? Schreibe sie auf, nimm sie immer genau wahr, zücke das **Pusher-Projekt**: „höhere Eroberung“, um sie auszuhungern, indem du dich jedes Mal, wenn sie auftauchen, für deinen besseren Geisteszustand entscheidest. Du lebst jetzt. Und jetzt gerade nur einmal. Es macht keinen Sinn, sich mental zu verseuchen und inneren Unfrieden zu pflegen.

Unterscheide stets zwischen dem, was deine Ruhe und deinen inneren Frieden fördert und dem, was sie beeinträchtigt.

Was es dir bringt ...

Die 12 Projekte dieses Trainings sind Anregungen für die gezielte Entfaltung deiner Kompetenzen, d.h. für die Steigerung deiner Lebensfreude. Ziel ist letztlich, sich zu erkennen, sich gerecht zu werden und sich zu lieben. Darum geht es in meinem Buch „Wer sich liebt, umarmt die Welt“. Ich präsentiere dir das menschliche Potenzial unterteilt in zwölf Hauptkompetenzen. Du kannst sie genau orten und durchschauen, um dann selber die Weichen für ein noch freieres und wirklich erfülltes Leben zu stellen.

